Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 4 "КАПИТОШКА"
DN: C=RU, S=Брянская область, STREET=Ленина 1, L=пгт Климово, T=Заведующая, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 4 ""КАПИТОШКА""", ОГРН=1023201320911, СНИЛС=03312376510, OID.1.2.643.100.4=3216003708, ИНН=321602340247, E=21153@bk.ru, G=НАТАЛЬЯ ЕГОРОВНА, SN=ЛАНЦЕВА, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 4 ""КАПИТОШКА"""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-09-17 13:24:02
Foxit Reader Версия: 9.0.1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Детский сад № 4
Приказ № 02-п от 02.09.2024 г.

Система оздоровительной работы в МБДОУ детского сада комбинированного вида № 4 «Капитошка»

№		Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные	Время
1.	Оптимизация режима	1.Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима.	все группы	ежедневно	воспитатель	в течение года
		2.Определение оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	все группы		воспитатель (по результатам анализа медицинских осмотров)	в течение года
2.	Организация двигательного режима.	1.Физкультурные занятия	все группы	ежедневно	воспитатель	в течение года
		2.Гимнастика после дневного сна	все группы	ежедневно	воспитатель	в течение года
		3.Прогулки с включением подвижных игровых упражнений.	все группы	ежедневно	воспитатель	в течение года
		4.Музыкально-ритмические занятия.	группа	2 раза в неделю	воспитатель муз.руководитель	в течение года
		5.Спортивный досуг.	группа	1 раз в месяц	воспитатель	в течениие года
		6.Пальчиковая гимнастика.	группа	ежедневно	воспитатель	в течение года
		7.работа по дополнительному образованию	2 младшая группы	вторник	Воспитатель по физ.культуре	В течении года

3	Охрана психологического здоровья	1.Использование приемов релаксации; минуты тишины, музыкальные паузы. 2. Каникулы (непосредственная образовательная деятельность не проводится) 3.Применение современных здоровьесберегающих технологий (цвето-хромотерапия, су-джок терапия и др.)	все группы все группы все группы	ежедневно, несколько раз в день согласно годовому планированию ежедневно	воспитатель воспитатель	в течение года 1 раз в год в течение года
4	Профилактика заболеваемости	1.Дыхательная гимнастика в игровой форме 2. Самомассаж	все группы	3 раза в день во время утренней зарядки, на прогулке, после сна	Воспитатель, Контроль ст.воспитатель, ст.медсестра	в течение года
5	Закаливание с учетом состояния здоровья ребенка	1.Воздушные ванны /облегченная одежда, одежда соответствует сезону года/	все группы	ежедневно	воспитатель	в течение года
		2.Прогулки на воздухе	все группы	ежедневно	воспитатель	в течение года
		3.Хождение босиком по траве летом	все группы	ежедневно	воспитатель	июнь-август
		4.Обширное умывание	все группы кроме ясельных	ежедневно после дневного сна	воспитатель	в течение года
		5.Полоскание полости рта кипяченой охлажденной водой	все группы кроме ясельных	после каждого приема пищи	воспитатель, помощник воспитателя	в течение года
6	Лечебно-оздоровительная работа	1.Витаминотерапия: С-витаминизация блюда	все группы	ежедневно	повар, контроль ст. медсестры	в течение года

		2.Музыкотерапия	Все группы	На занятиях по изодеятельности	Воспитатель	В течение года
		3. Су- джок терапия	Все группы кроме ясельных	3 раза в неделю	Воспитатели групп	Сентябрь- март
		4. Фитоцидотерапия	Все группы	Ежедневно во время эпидеэмиологического периода	Воспитатели групп	Сентябрь- май
		5.Соблюдение санитарно-эпедимиологического режима	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателей всех групп	В течении года
7	Работа с детьми имеющими плоскостопие, нарушение осанки	Корригирующая гимнастика	Все группы	По 5 минут после дневного сна	Воспитатель	в течение года
8	Мониторинг	Оценка результативности работы по физическому развитию детей		2 раза в год	Воспитатель по физической культуре	Сентябрь-май Сентябрь, май

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Детский сад № 4
Приказ № 02-п от 02.09.2024 г.

Организационно-методическое и материальное обеспечение оздоровления детей в МБДОУ детский сад комбинированного вида № 4 «Капитошка»

