Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 4 «Капитошка»
(МБДОУ Детский сад № 4)

ПРИНЯТО **УТВЕРЖДЕНО**

педагогическим совето Заведующий МБДОУ Детский сад № 4

МБДОУ Детский сад № Ланцева / Ланцева Н.Е.

протокол от 02.09.2024 Приказом № 01-п от 02.09.2024г

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 4 " КАПИТОШКА"
DN: C=RU, S=Брянская область, STREET=Ленина 1, L=пгт Климово, T=Заведующая, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 4 ""КАПИТОШКА""", ОГРН=1023201320911, СНИЛС=03312376510, OID.1.2.643.100.4=3216003708, ИНН=321602340247, E=21153@bk.ru, G=НАТАЛЬЯ ЕГОРОВНА, SN=ЛАНЦЕВА, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 4 "" КАПИТОШКА"""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-09-19 13:31:01
Foxit Reader Версия: 9.7.1

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников МБДОУ детского сада комбинированного вида № 4 «Капитошка» на 2024 - 2025 учебный год

Цель: Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (музыкально-физкультурный зал, физкультурных центров во всех возрастных группах).
2. Использование здоровье сберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.

3. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровье сберегающего пространства в ДОУ.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	**Ответственные**
1.	**Оптимизация режима**			
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные группы	Ежегодно	Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	младшая группа	Ежегодно	Воспитатели
1.3	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в	все возрастные	Ежедневно	Воспитатели

	соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	группы		
1.5	Организация ОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине ОД.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырехразового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник,	все возрастные группы	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощник воспитателя
2	**Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа**			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе	все возрастные группы	Ежегодно	Воспитатели.
2.2	Организация бесед с детьми по ЗОЖ	Группы младшего и старшего дошкольного возраста.	Согласно, планам воспитателей	Воспитатели
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – музыкально-физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	все возрастные группы	Ежемесячно	Воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (гигиеничное умывание , мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	все возрастные группы	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели

	закаливания и профилактики плоскостопия.			
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные группы	Согласно планам воспитателей, специалистов	Воспитатели Специалисты
2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
3.0	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	все возрастные группы	Согласно плана ГБУЗ МО «Климовская ЦРБ»	медсестра
3.1	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	все возрастные группы	Согласно плана ГБУЗ МО «Климовская ЦРБ»	медсестра
3.2	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - обеззараживание воздуха рециркулятором	все возрастные группы	В осенний и весенний период	Воспитатели. Помощники воспитателя
3.3	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.	все возрастные группы	Ежедневно	Администрация ДОУ
4	**Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей**			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Все возрастные группы	Октябрь Май	Воспитатели
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	все возрастные группы	Раз в квартал	Медицинская сестра
4.3	Организация утреннего приёма с определением состояние детей	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели

4.4	Заполнение медицинской карты	все возрастные группы	По мере необходимости	ГБУЗ МО «Климовская ЦРБ»
5	**Взаимодействие с родителями и социальными институтами.**			
5.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные группы	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
5.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты.	все возрастные группы	Систематическое	Воспитатели, Ст воспитатель
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастные группы	По мере необходимости	Воспитатели
5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	все возрастные группы	Согласно планов проводимых мероприятий.	Воспитатели
6	**Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.**			
6.1	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)			Воспитатели
6.2	Организация посещения открытых районных методических объединений. Просмотр открытых занятий. Опыт работы.			Воспитатели Ст.воспитатель
6.3	Самообразование педагогов			Воспитатели
6.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ.			Воспитатели